



Centre de Formation Adapté Auto-Ecole

Jeunesse et Avenir

Léniphen – 44350 Guérande

Tél : 02 40 62 28 11 – Fax : 02 40 15 06 50

e-mail : autoecole@aja44.fr // www.association-jeunesse-et-avenir.fr

Siret : 305 588 113 00038 – Finess : 44 00 32 95 1 – Agrément I0404400030

Programme de formation permis B

La formation se déroule en 4 grandes compétences, se déclinant en plusieurs sous-compétences et sous-sous compétences :

Compétence 1 : Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul :

- Connaître les principaux organes et les commandes du véhicule
- Savoir s'installer
- Savoir tenir et tourner le volant
- Le dosage de l'accélération et du freinage
- L'utilisation de la boîte de vitesse
- Diriger la voiture en adaptant allure et trajectoire
- Regarder autour de soi et avertir
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

Compétence 2 : Appréhender la route et circuler dans des conditions normales.

- Rechercher la signalisation
- Choisir sa voie de circulation
- Adapter l'allure aux situations
- Détecter, identifier et franchir les intersections
- Connaître la procédure pour tourner dans les intersections en sécurité
- Le franchissement de carrefour à sens giratoire
- Savoir se stationner en épi, en bataille et en créneau

Compétence 3 : Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

- Savoir évaluer et maintenir les distances de sécurité
- Gérer des croisements, dépassements et le comportement quand on est dépassé
- Passer des virages et conduire en déclivité
- Savoir se comporter face aux divers usagers de la route avec respect et courtoisie
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Savoir conduire dans une file de voiture et dans une circulation dense
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

Compétence 4 : Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

- Savoir suivre un itinéraire de manière autonome
- Connaître les principaux facteurs de risque au volant
- Connaître le comportement à adopter en cas d'accident
- Faire l'expérience des aides à la conduite: régulateur, limiteur ...
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'écoconduite.

Durant la formation nous faisons des bilans de compétences pour évaluer ensemble la progression du candidat.

Les enjeux de la formation préparatoire à l'examen de conduite / L'examen même :

- Depuis l'entrée en vigueur du REMC (Référentiel d'Education à une Mobilité Citoyenne), l'objectif général de la pédagogie au sein des formations est de donner la priorité à un apprentissage axé sur les comportements de l'élève [compréhension des règles et de leur utilité, prise de conscience des risques, auto-évaluation], au delà du simple transfert de connaissances et de savoir-faire technique. Il s'agit donc est d'amener l'automobiliste débutant à la maîtrise de compétences en termes de savoir-être, savoirs, savoir-faire et savoir-devenir.
- L'épreuve pratique sous la responsabilité d'un Inspecteur, et en présence d'un moniteur auto-école, permet d'évaluer les points suivants :
 - Savoir s'installer et assurer la sécurité à bord de son véhicule
 - Connaître et utiliser les commandes
 - Prendre l'information, analyser les situations et adapter son allure aux circonstances
 - Appliquer la réglementation du code de la route
 - Communiquer avec les autres usagers
 - Partager la chaussée
 - Maintenir les espaces de sécurité
 - Être autonome dans la réalisation d'un trajet
 - Avoir une conduite économique et respectueuse
 - Être courtois