



**Lolre
Atlantique**

Répertoire des lieux ressources

Vie affective et parentale des personnes déficientes intellectuelles

Délégation de la Solidarité du Bassin de Saint-Nazaire

Édition 2016



UN REPERTOIRE¹, POUR QUOI ?

Le Conseil Départemental et le Service d'Accompagnement et de Soutien à la Parentalité (SASP)-Association Jeunesse et Avenir, en lien avec plusieurs acteurs du champ du handicap, souhaitent proposer aux **adultes déficients intellectuels avec ou sans troubles psychiques un accompagnement dans les domaines de la vie sentimentale, la sexualité, la contraception, la conjugalité et la parentalité.**

Il s'agit de contribuer non seulement à éclairer autant que possible leurs choix et leurs actes en amont de la grossesse et de la naissance mais aussi à les accompagner dans l'exercice de leur parentalité.

Un des axes de ce projet consiste en la réalisation d'un outil d'information sur les services ressources existants, dans les domaines cités ci-dessus.

¹ Ce répertoire est également accessible en ligne sur les sites du Département (www.loire-atlantique.fr) et de l'association Jeunesse et Avenir (www.association-jeunesse-avenir.fr)

UN REPERTOIRE, PAR QUI ?

- ◆ Conseil Départemental de Loire-Atlantique
- ◆ Service d'accompagnement et de soutien à la parentalité (SASP)- Jeunesse et Avenir
- ◆ Établissement de services et d'aides par le travail (ESAT)-Foyers La Soubretière
- ◆ Service accompagnement à la vie sociale (SAVS)-Équinoxe,
- ◆ Aide à domicile pour tous (ADT)
- ◆ Établissement de services et d'aides par le travail (ESAT)-Association Marie Moreau
- ◆ Association d'action éducative (AAE)-Antenne de Saint-Nazaire
- ◆ Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) de l'APEI Ouest44
- ◆ Service d'Aide aux Aidants de l'APEI Ouest44
- ◆ Centre de planification
- ◆ Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) – pôle 44

Nous remercions les structures mentionnées dans ce répertoire, du temps consacré à renseigner les documents ayant permis la réalisation de cet outil.

SOMMAIRE

VIE AFFECTIVE – SEXUALITE – CONJUGALITE – CONTRACEPTION

Association de Planning Familial	7
Maison des Adolescents	8
Service d'Accompagnement et de Soutien à la Parentalité (SASP) – Jeunesse et Avenir	9

PARENTALITE

Accueil familial – Enfance et Famille	11
Aide à Domicile pour Tous (ADT)	12
Association d'Action Éducative (AAE) de Loire-Atlantique	13
Caisse d'Allocations Familiales (CAF)	14
Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)	15
Centre Médico Psycho Pédagogique (CMPP) de Kerbrun-Saint-Nazaire	16
Centre Médico Psychologique (CMP) du Pays Blanc-Guérande	17
Centre Psychothérapique pour Grands Enfants et Adolescents (CPGEA)- Savenay	18
Conseil Départemental : assistants sociaux, puéricultrices, médecins de PMI et sages-femmes	19
Consultation Médico Psychologique (CMP) Anjou-Saint-Nazaire	20
Consultation Médico Psychologique (CMP)-Les Apsyades Pontchâteau et Saint-Nazaire	21
École des Parents et des Éducateurs de Loire-Atlantique	22
L'Hirondelle	23
Maison Départementale des Adolescents (MDA)	24
Relais Parental de la Croix Rouge	25
Service d'Accueil Maternel (SAM) de la Résidence (APUIS)	26
Service d'Accompagnement et de Soutien à la Parentalité (SASP) – Jeunesse et Avenir	27

AIDE AUX AIDANTS

Pas à Pas	29
Service d'Aide aux Aidants – APEI Ouest 44	30
Index	31
Carte des lieux ressources sur le Bassin de Saint-Nazaire	32
Zoom des lieux ressources sur Saint-Nazaire	33

VIE AFFECTIVE
SEXUALITE
CONJUGALITE
CONTRACEPTION

Dans cette rubrique sont répertoriés les acteurs qui soutiennent, accompagnent les personnes déficientes intellectuelles avec ou sans troubles psychiques dans les domaines cités ci-dessus

Association de Planning Familial

Missions et prestations

Le planning familial a pour missions principales:

- de réaliser des consultations médicales ;
- de mener des entretiens physiques et téléphoniques avec des conseillères conjugales et familiales ;
- de conduire des animations en établissements scolaires, ESAT... ;
- d'organiser et de participer à des forums, des conférences ... ;
- de former des professionnels (elles) sur des thèmes tels que : la contraception, les infections sexuellement transmissibles (IST), les interruptions volontaires de grossesse (IVG), la sexualité, le couple.

Public concerné	Coût pour l'utilisateur
Mineurs, majeurs, couples	Consultations médicales prises en charge par le Conseil général 44 pour les mineurs. Entretiens gratuits

CONTACT

Consultations médicales sur rendez-vous
Entretiens avec ou sans rendez-vous

Permanence sur St Nazaire :
18 rue des Halles – 44600 SAINT-NAZAIRE
Tel : 02 40 66 45 91

Siège social :
16 Rue Paul Bellamy – 44000 NANTES
Tél : 02 40 20 41 51

Maison des Adolescents (MDA)

Missions et prestations

La Maison Départementale des Adolescents s'adresse à des jeunes de 11 à 21 ans qui souhaitent rencontrer un professionnel pour parler de leurs interrogations, leur situation, leurs difficultés face à un problème quel qu'il soit.

Tous les thèmes qui préoccupent ces adolescents peuvent être abordés librement lors d'un premier entretien avec un accompagnant social. Cet accueil est confidentiel, gratuit et anonyme.

Public concerné

Les jeunes âgés de 11 à 21 ans

Coût pour l'utilisateur



CONTACT

La Maison Départementale des Adolescents est ouverte à
Saint-Nazaire les lundis, mercredis et vendredis de 13 h à 18 h
avec ou sans rendez-vous

Maison Départementale des Adolescents
Antenne de Saint-Nazaire/Pays de Retz
28 Rue Henri Gautier
44600 SAINT-NAZAIRE
Tél : 02 51 10 75 75

Service d'Accompagnement et de Soutien à la Parentalité (SASP) – Jeunesse et Avenir

Missions et prestations

Le service d'Accompagnement et de Soutien à la Parentalité accompagne des personnes bénéficiant d'une orientation de la Maison Départementale des Personnes Handicapées et désirant être aidées dans leur rôle de parents.

L'équipe du S.A.S.P. intervient auprès des personnes qui en font la demande, et qui sont prêtes à s'impliquer dans l'accompagnement proposé.

La coopération entre les professionnels du service et les bénéficiaires est recherchée, pour mettre en œuvre un accompagnement et un soutien personnalisé.

Le service a pour objectif principal d'aider les parents à **construire un cadre de vie adapté** aux besoins de leur(s) enfant(s), dans le respect des valeurs de la famille.

Un appui éducatif :

Les interventions du S.A.S.P. s'effectuent principalement au domicile des bénéficiaires, sous forme d'échanges autour du quotidien des parents avec leurs enfants. **Il s'agit de proposer des accompagnements pour « faire avec les parents » et non « faire à leur place ».** Différents accompagnements extérieurs sont possibles : écoles, Protection Maternelle et Infantile (P.M.I.), crèches, centres de loisirs...

Certaines formes de soutien peuvent prendre une dimension plus collective regroupant plusieurs familles, notamment pour les activités de médiation : café discussion, ludothèque, sorties, week-ends de rencontre parents/enfants.

Un appui psychologique :

Le S.A.S.P. peut apporter un soutien psychologique aux familles en proposant des espaces d'écoute et de parole sous forme d'entretiens. La psychologue du service peut également orienter les parents qui le souhaitent vers des soutiens thérapeutiques extérieurs.

Public concerné

Les personnes en projet d'enfant, dans l'attente d'une naissance ou les parents d'enfant(s) mineur(s), vivant seuls ou en couple, souhaitant bénéficier d'un accompagnement.

Coût pour l'utilisateur

Le S.A.S.P. est un service gratuit pour les bénéficiaires. Une participation peut être demandée pour des activités ponctuelles.

CONTACT

Les personnes intéressées peuvent contacter directement le S.A.S.P., ou se faire aider par un proche ou un professionnel de leur choix.

S.A.S.P. – Jeunesse et Avenir

Aprolis 3

1 rue de l'étoile du matin

44600 SAINT-NAZAIRE

Tél : 02 40 15 06 55 – Fax : 02 40 15 06 56

sahsp@ass-jeunesse-et-avenir.fr

PARENTALITE

Dans cette rubrique sont répertoriés les acteurs qui soutiennent, accompagnent les personnes déficientes intellectuelles avec ou sans troubles psychiques dans leur rôle de parents

Missions et prestations

Le Service d'accueil familial de protection de l'enfance reçoit des enfants qui sont accueillis en famille d'accueil agréées.

Les accueils peuvent se faire sous différentes formes (accueil de dépannage, accueil séquentiel, accueil moyen et long séjour, accueil de soutien à la parentalité, ...).

Public concerné	Coût pour l'utilisateur
<p>Les enfants et les jeunes majeurs entre 0 et 21 ans. Le service d'accueil familial accueille également des enfants au titre de la protection administrative et/ou judiciaire...</p>	<p>La participation aux frais de placement est décidée par Juge des Enfants ou le Responsable du Pôle Action Éducation et Familiale. En plus, les parents participent aux frais de scolarité en reversant l'allocation de rentrée scolaire. Certains achètent les vêtements et financent, en partie ou totalement, les inscriptions à des clubs de sport.</p>

CONTACT

Le service d'accueil familial est saisi par les professionnels du Conseil général ou par des services habilités au titre de la protection de l'enfance.

Il n'est pas contacté directement par les familles.

Accueil Familial - Enfance et Famille
17 Boulevard de la Renaissance – 44600 SAINT-NAZAIRE
Tél : 02 40 22 01 72
Accueil.familial@enfancefamille.fr
www.enfancefamille.fr

Aide à Domicile pour Tous (ADT)

Missions et prestations

Soutenir les personnes en situation de handicap et leurs proches, par l'intervention à domicile de professionnels.

L'ADT intervient à domicile pour apporter un soutien et favoriser :

- Un équilibre entre vie familiale, vie professionnelle et vie sociale ;
- Un accompagnement de la famille vers une nouvelle organisation ;
- Un soutien à la parentalité (accompagnement à la fonction parentale par le biais d'un soutien matériel et éducatif ponctuel).

L'ADT est un service autorisé pour intervenir auprès des publics fragilisés ; les interventions de l'ADT sont reconnues au titre de la MDPH, de l'aide sociale, du Conseil Départemental et de la CAF. Les services se déroulent au domicile des personnes aux horaires prévus avec elles et en tenant compte après évaluation de leur besoin, de leur projet de vie, en lien avec les partenaires présents.

Les prestations ordinaires :

- Aide à la réalisation des tâches de la vie quotidienne : courses, entretien du logement, du linge, aide administrative ;
- Aide à la vie relationnelle, sociale et de loisirs ;
- Accompagnement à la fonction parentale.

Les prestations spécifiques :

- « Aide au répit » : une des réponses du dispositif « aide aux aidants ». En réponse au besoin de souffler et de repos des parents d'enfants en situation de handicap mental (jeunes ou adultes) présents au domicile parental ;
- Médiation sur les questions de précarité énergétique.

Public concerné

Les personnes, enfants ou adultes en situation de handicap en raison :

- d'un accident de la vie ;
- d'une maladie évolutive ;
- d'un handicap de naissance.

Coût pour l'utilisateur

Il peut être gratuit ou payant en fonction de la situation et des possibles prises en charge.

CONTACT

L'accueil téléphonique de l'ADT est ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h.

Pôle :

3 rue Brizeux (3^e étage accès par ascenseur)
44600 SAINT-NAZAIRE – Tél : 02 40 19 09 04

Siège social :

9 rue Marcel Sembat BP 48755 (1^{er} étage accès par ascenseur)
44187 NANTES cedex 4 – Tél : 02 51 80 61 20

Missions et prestations

Le service d'aide éducative met en œuvre des mesures éducatives auprès de l'enfant et de sa famille au titre de la protection de l'enfance. Ces interventions peuvent prendre deux formes :

- une action éducative en milieu ouvert décidée par le Juge des enfants sur la base des articles 375 et suivant du code civil ;
- une aide éducative à domicile suite à un contrat passé entre les parents et les services du Conseil Départemental sur la base des articles 222.2 et 3 du code de l'action sociale et des familles.

Ces aides éducatives s'exercent dans le respect de l'autorité parentale. Elles viennent aider et soutenir les parents dans l'exercice de leur responsabilité à l'égard de leur(s) enfant(s).

Un travailleur social est nommé par le service pour mettre en œuvre les soutiens et les accompagnements auprès de la famille.

Public concerné	Coût pour l'utilisateur
Les parents en difficultés dans le cadre de l'exercice de leur parentalité (sous couvert des décisions judiciaires ou administratives).	

CONTACT

Il faut contacter l'AAE afin d'évoquer au cas par cas, les démarches à effectuer suivant qu'il s'agisse d'une mesure d'Assistance Éducative en Milieu Ouvert (AEMO) ou d'une Aide Éducative à Domicile (AED).

Association d'Action Éducative de Loire-Atlantique
62 avenue de la République
44600 SAINT-NAZAIRE
Tél : 02 51 10 10 10

Caisse d'Allocations Familiales (CAF)

Missions et prestations

La Caisse d'Allocation Familiale est missionnée pour verser les prestations familiales et sociales aux usagers. Elle assure également une mission d'écoute, d'information, d'orientation et d'accompagnement des familles.

La CAF intervient pour aider les familles à surmonter des événements familiaux déstabilisants tels que l'arrivée d'un enfant, des naissances multiples, le décès d'un enfant, le décès d'un parent, la maladie et/ou le handicap d'un enfant, la séparation ou l'isolement.

Elle propose également des médiations familiales.

Elle informe, mobilise et accompagne les familles dans leur projet de vacances.

Public concerné	Coût pour l'utilisateur
Familles, personnes seules (parents non gardien, femmes enceintes)	

CONTACT

Entretiens à domicile ou sur rendez-vous dans les différentes antennes ou relais de la CAF.

Antenne CAF de Saint-Nazaire :

2 Place Pierre Sémard- 44600 SAINT-NAZAIRE-

Tél : N° CESF CAF : 02 49 77 51 20

Relais CAF de Guérande :

1 impasse Anne de Bretagne – 44350 GUERANDE

Tél : 02 40 15 67 92

Espace Social CAF de Pontchâteau :

5 Ter place de l'église - 44160 PONTCHÂTEAU

Tél : 02 40 45 09 99

Espace Social CAF de Savenay :

2 Boulevard de la Loire - 44260 SAVENAY

Tél : 02 40 56 97 51

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles - (CIDFF)

Missions et prestations

- informer et mettre le droit à la portée de chacun en mettant à la disposition du public, et plus particulièrement des femmes, des informations gratuites, dans des domaines aussi variés que le droit, la vie quotidienne, la santé et la vie relationnelle.
Ces éléments sont donnés de façon anonyme et confidentielle.
L'information sur les droits des femmes s'inscrit dans la mise en œuvre de l'égalité entre les hommes et les femmes, en privilégiant la prise en compte de la globalité des situations vécues et en y répondant par une approche personnalisée ;
- orienter le public : le CIDFF a un rôle de relais vers les autres associations et services ou organismes compétents. Il s'appuie, pour cela, sur le réseau associatif local ;
- effectuer un accompagnement du public et notamment des femmes dans leurs démarches d'insertion sociale et professionnelle.

Public concerné

Tout public, mais en particulier les femmes.

Coût pour l'utilisateur



CONTACT

Entretiens anonymes et confidentiels dans les locaux du CIDFF sur rendez-vous pris auprès du secrétariat.

Entretiens sans rendez-vous lors des permanences extérieures :

**Herbignac
Guérande
Pornichet
Savenay
Donges
La Baule
Pontchâteau**

Permanences juridiques téléphoniques : Mardi 9h-11h30 et le vendredi 14h-16h – Tél : **02 40 66 57 32** ou par mail pour les professionnels : cidffgal@orange.fr

CIDFF
115 Boulevard Maupertuis – 44600 SAINT-NAZAIRE
Tél : **02 40 66 53 08**
cidffnazairien44@orange.fr

Centre Médico Psycho Pédagogique de Kerbrun (CMPP)- Saint-Nazaire

Missions et prestations

Le Centre Médico- Psycho Pédagogique a pour mission de réaliser des diagnostics et des soins auprès d'enfants âgés de 0 à 20 ans.

Public concerné	Coût pour l'utilisateur
Les Enfants de 0 à 20 ans	Le coût est pris en charge directement par les caisses d'assurances maladie.

CONTACT

Les parents téléphonent ou se présentent au centre.

**Centre Médico-Psycho Pédagogique
Centre d'Action Médico-sociale Précoce
51 rue de Chateaubriand
B.P 203
44604 SAINT-NAZAIRE Cedex
Tel : 02 40 70 20 17
Fax : 02 40 53 10 17**

Centre Médico Psychologique (CMP) du Pays Blanc – Guérande

Missions et prestations

Le CMP du Pays Blanc est une unité du service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du centre hospitalier de Saint-Nazaire.

Une première rencontre permet de déterminer les soins qui seront mis en œuvre. Ceux-ci se déroulent de façon individuelle et/ou groupale. Les axes suivants, associés ou non, peuvent vous être proposés par l'équipe pluridisciplinaire.

- Consultations médicales et psychologiques ;
- Soutien psychologique et entretiens familiaux ;
- Psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent ;
- Soins spécifiques en psychomotricité et en orthophonie ;
- Groupes thérapeutiques ;
- Évaluation des situations sociales ;
- Soutien pédagogique avec une enseignante spécialisée.

Public concerné	Coût pour l'utilisateur
<p>Les enfants et adolescents de 3 à 18 ans qui présentent :</p> <ul style="list-style-type: none">- Des difficultés psychologiques, quelle qu'en soit l'expression ;- Des difficultés d'adaptation scolaire ;- Des troubles de la relation et/ou de la communication ;- Des troubles du développement psychomoteur et/ou du langage.	

CONTACT

Permanences téléphoniques du lundi au vendredi de 9H à 17H.

CMP du Pays Blanc
10 bis rue Benjamin Le Tilly
44350 GUERANDE
Tél : 02 40 24 82 63
Fax : 02 40 01 54 38

Centre Psychothérapique pour Grands Enfants et Adolescents (CPGEA)-Savenay

Missions et prestations

Le CPGEA accompagne les jeunes en souffrance psychique et leur famille.

Il assure des :

- suivis individuels psychiatriques, psychologiques, orthophoniques et psychomoteurs ;
- suivis de groupes et suivis des familles.

Public concerné	Coût pour l'utilisateur
Les jeunes âgés de 11 à 18 ans	Consultation médicale : 37€ (remboursée à 65% par l'assurance maladie et à hauteur de 35% par les mutuelles).

CONTACT

Les consultations médicales sur l'antenne de Savenay située 34 rue de Nantes, ont lieu uniquement le mercredi matin.

**Centre Psychothérapique pour Grands Enfants et Adolescents
(CPGEA)
3 avenue de Samothrace
44300 NANTES
Tél : 02 40 59 60 60**

Conseil départemental Assistants sociaux – Puéricultrices Médecins de la PMI – Sages-femmes

Missions et prestations

Les professionnels(les) du Conseil Départemental vous accueillent et vous accompagnent dans la réalisation de projets qui peuvent concerner l'enfance et la famille, l'insertion sociale et professionnelle, le logement, la vie quotidienne...

Les **assistants sociaux**, les **puéricultrices** et les **médecins de PMI** vous accueillent dans les centres médico-sociaux de la Délégation de Saint-Nazaire.

Les **sages-femmes** vous reçoivent en consultation à la Délégation de Saint-Nazaire (12 place Pierre Sépard). Elles accompagnent de nombreuses femmes pendant la grossesse.

Public concerné	Coût pour l'utilisateur
Tout public	

CONTACT

Les usagers peuvent être reçus au Centre médico-social (CMS) ou solliciter une visite à domicile par un des professionnels en prenant contact auprès du secrétariat du CMS.

A Saint-Nazaire :

CMS Gare : 12 place Pierre Sépard- BP 30423 – Tél : 02 49 77 40 33

CMS La Bouletterie : 23 rue des Frênes – Tél : 02 40 70 06 41

CMS La Chesnaie : 7 place Brichaux – Tél : 02 40 70 51 63

CMS Laënnec : 24 Boulevard Laënnec – Tél : 02 40 53 33 12

CMS Pornichet : 3 Boulevard de la République – 44380 PORNICHET –
Tél : 02 40 61 02 52

CMS La Baule : 39 Avenue du Maréchal Joffre – 44500 LA BAULE –
Tél : 02 40 60 25 41

CMS Le Pouliguen : 7 bis rue des marais – 44510 LE POULIGUEN –
Tél : 02 40 42 32 15

CMS Guérande : 20 Faubourg St Michel – 44350 GUERANDE –
Tél : 02 40 24 92 35

CMS St Gildas des bois : 21 rue du Pont – 44530 SAINT GILDAS DES
BOIS – Tél : 02 40 01 40 74

CMS Pontchâteau : 5 place de l'église – 44160 PONTCHATEAU –
Tél : 02 40 88 10 32

CMS Savenay : 32 rue de Nantes – 44260 SAVENAY – Tél : 02 40 56 91 80

CMS Trignac- Certé : 8 bis chemin de la butte de Certé – 44570 TRIGNAC -
Tél : 02 40 90 40 63

CMS St Etienne de Montluc : 26 rue Aristide Briand – 44360 ST ETIENNE
DE MONTLUC – Tél : 02 40 85 91 80

Consultation Médico Psychologique (CMP)-Anjou Saint-Nazaire

Missions et prestations

La consultation parents et tout-petits est un lieu d'accueil, d'écoute et de soins dispensés par une équipe pluridisciplinaire du secteur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

Elle a pour mission :

- d'apporter une aide psychologique pour le ou les parents avant la naissance ;
- de prévenir les troubles psychiques chez le tout-petit ;
- de repérer et de prendre en charge précocement les perturbations propres à l'enfant, dans son développement ;
- d'aborder les difficultés relationnelles entre le ou les parents et leur enfant.

Elle propose :

- des consultations médicales et psychologiques ;
- un soutien psychologique et des entretiens familiaux ;
- des thérapies parents-enfants ;
- des prises en charge individuelles et familiales ;
- des visites à domicile ;
- une évaluation des situations sociales ;
- des activités en groupes thérapeutiques ;
- des soins spécifiques en psychomotricité.

Public concerné

Les futurs parents, les parents et leur(s) enfant(s) jusqu'à l'âge de 3 ans.

Coût pour l'utilisateur



CONTACT

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9H à 17H.

CMP
109 rue d'Anjou
44600 SAINT-NAZAIRE
Tél : 02 40 22 05 90

Consultation Médico Psychologique (CMP)- Les Apsyades

Missions et prestations

La Consultation médico psychologique pour Enfants et Adolescents permet à l'enfant, dès son plus jeune âge, à l'adolescent comme à sa famille, de trouver écoute, aide, et soins auprès de professionnels de la santé.

Elle est un lieu de prévention et de soins pédo-psychiatriques.

Public concerné	Coût pour l'utilisateur
Les parents, les adolescents et leur famille.	

CONTACT

Tout parent peut consulter seul ou avec son enfant quand il ressent le besoin d'une aide.

Un adolescent peut lui-même faire la démarche.

CMP enfants et adolescents- Les Apsyades

Pontchâteau : 5 Place de l'église – 44160 PONTCHÂTEAU

Tél : 02 40 88 03 79 – cmp.pontchateau@lesapsyades.fr

Saint-Nazaire : 31 rue Henri Barbusse – 44600 SAINT-NAZAIRE

Tél : 02 40 70 26 63

École des Parents et des Éducateurs de Loire-Atlantique (EPE 44)

Missions et prestations

L'association a pour but :

- d'aider les membres du groupe familial à développer leurs ressources personnelles, leurs capacités d'analyse, leurs connaissances afin que chacun puisse devenir acteur de sa propre vie. Elle prend en compte la dynamique des générations ainsi que le contexte culturel, économique et social dans lequel ils évoluent ;
- de donner les moyens aux personnes, aux organismes publics et privés engagés dans la relation éducative, d'acquérir une meilleure connaissance de l'enfant, des jeunes et des réalités du groupe familial. Pour cela, elle propose des entretiens individuels, des actions collectives (Café Débat, soirée débat, groupe de parole...), une analyse de la pratique et de la formation.

Public concerné	Coût pour l'utilisateur
Les familles et les professionnels de Saint-Nazaire et de la Presqu'île.	10 euros pour les consultations. Tarif modulable en fonction des ressources des familles (gratuit pour certaines familles).

CONTACT

École des Parents et des Éducateurs de Loireatlantique

Locaux sur Saint-Nazaire : 115 boulevard de Maupertuis
Tél : 02 40 35 47 73

Siège social au 8 allée Baco à Nantes

L'Hirondelle

Missions et prestations

L'hirondelle est un lieu d'accueil parents enfants ayant pour mission la prévention et le soutien à la parentalité en passant par l'écoute et le partage avec d'autres parents.

Public concerné	Coût pour l'utilisateur
<ul style="list-style-type: none">- les enfants jusqu'à 3 ans accompagnés de leurs parents ou d'un autre adulte qui leur est familier ;- les futurs parents	

CONTACT

L'accès est libre sans demande d'identité en dehors du prénom et de l'âge de l'enfant.

Permanences les mardis et vendredis de 9H à 12H (sauf pendant les vacances scolaires) et les jeudis de 15h à 18H.

**L'Hirondelle
31 rue Henri Barbusse
44600 SAINT-NAZAIRE
Tél : 02 49 77 40 63**

Maison Départementale des Adolescents (MDA)

Missions et prestations

La Maison Départementale des Adolescents s'adresse à des jeunes de 11 à 21 ans qui souhaitent rencontrer un professionnel pour parler de leurs interrogations, leur situation, leurs difficultés face à un problème quel qu'il soit.

Tous les thèmes qui préoccupent ces adolescents peuvent être abordés librement lors d'un premier entretien avec un accompagnant social. Cet accueil est confidentiel, gratuit et anonyme.

Public concerné	Coût pour l'utilisateur
Les jeunes âgés de 11 à 21 ans	

CONTACT

*La Maison Départementale des Adolescents est ouverte à
Saint- Nazaire les lundis, mercredis et vendredis de 13 h à 18 h
avec ou sans rendez-vous*

**Maison Départementale des Adolescents
Antenne de Saint-Nazaire/Pays de Retz
28 Rue Henri Gautier
44600 SAINT-NAZAIRE
Tél : 02 51 10 75 75**

Relais Parental de la Croix Rouge

Missions et prestations

Le relais parental accueille des enfants âgés de 0 à 10 ans voire 12 ans en cas de fratrie. Les enfants sont confiés au relais parental à la demande de leurs parents, pour diverses raisons (un besoin de souffler, de répit, une hospitalisation, des difficultés familiales et personnelles, des démarches ou projet liés à l'insertion...).

Afin de répondre au mieux aux besoins des familles, la structure est ouverte 24h/24h et 365 jours par an. Dans la mesure du possible, les accueils sont anticipés, ils peuvent avoir un caractère d'urgence, particulièrement lors d'une hospitalisation.

Public concerné

Tous les parents du territoire du tribunal de grande instance de Saint-Nazaire.

Coût pour l'utilisateur

Le coût varie en fonction du quotient familial. Les tarifs sont fixés à la demi-journée, à la journée ou à la nuitée.

CONTACT

Il faut contacter le Relais directement ou s'y présenter. Un premier entretien sera proposé aux parents pour échanger sur leurs besoins et inscrire leur enfant. Un second temps sera consacré à la rencontre de l'enfant et du parent pour visiter le Relais et échanger sur les habitudes de vie de l'enfant.

Relais Parental de la Croix Rouge
1 rue D'Ypres
44600 SAINT-NAZAIRE
Tél : 02 40 22 74 20
Fax : 02 40 22 02 16

relaisparent.nazaire@croix-rouge.fr

Service d'Accueil Maternel (SAM) de la Résidence (APUIS)

Missions et prestations

Le Service d'Accueil Maternel est un service de prévention et de soutien parental.

Missions :

- maintenir l'enfant dans sa famille ;
- soutenir et valoriser la fonction et les compétences parentales ;
- favoriser le bien-être de l'enfant et de ses parents ;
- soutenir l'accès de la famille à l'autonomie par l'insertion sociale ;
- retour sur le territoire nazairien en relais d'un centre maternel.

Prestations :

- intervention des professionnels (puéricultrice, éducateur jeunes enfants, éducateur spécialisé) dans des appartements équipés où les familles sont hébergées ;
- partage du quotidien : repas, bain de l'enfant, sorties... ;
- accompagnement vers les démarches extérieures ;
- rencontre des résidents autour d'activités ;
- contrat de séjour personnalisé.

Public concerné	Coût pour l'utilisateur
<ul style="list-style-type: none">- les femmes seules ou en couple, enceinte ou avec enfant (s) dont 1 de moins de 3 ans ;- les hommes seuls avec enfant(s) de moins (de 3 ans).	Les personnes accueillies doivent disposer de ressources régulières afin de participer financièrement à leur hébergement.

CONTACT

Pour l'admission, une évaluation sociale est à adresser par le service prescripteur au responsable du Pôle Action Éducative et Familiale du Conseil général avec copie au Service Accueil Maternel.

Pour connaître le service concernant toute démarche d'admission, un rendez-vous d'information peut être proposé.

Service d'Accueil Maternel (SAM) de la résidence (APUIS)

**39 bis, rue F. Voltaire
44600 SAINT-NAZAIRE**

Tél : 02 40 53 37 63 - Fax : 02 40 70 34 23

Service d'Accompagnement et de Soutien à la Parentalité (SASP) – Jeunesse et Avenir

Missions et prestations

Le Service d'Accompagnement et de Soutien à la Parentalité accompagne des personnes bénéficiant d'une orientation de la Maison Départementale des personnes handicapées et désirant être aidées dans leur rôle de parents.

L'équipe du S.A.S.P. intervient auprès des personnes qui en font la demande, et qui sont prêtes à s'impliquer dans l'accompagnement proposé.

La coopération entre les professionnels du service et les bénéficiaires est recherchée, pour mettre en œuvre un accompagnement et un soutien personnalisé.

Le service a pour objectif principal d'aider les parents à construire un cadre de vie adapté aux besoins de leur(s) enfant(s), dans le respect des valeurs de la famille.

Un appui éducatif :

Les interventions du S.A.S.P. s'effectuent principalement au domicile des bénéficiaires, sous forme d'échanges autour du quotidien des parents avec leurs enfants. **Il s'agit de proposer des accompagnements pour « faire avec les parents » et non « faire à leur place ».** Différents accompagnements extérieurs sont possibles : école, Protection Maternelle et Infantile (P.M.I.), crèche, centres de loisirs...

Certaines formes de soutien peuvent prendre une dimension plus collective regroupant plusieurs familles, notamment pour les activités de médiation : café discussion, ludothèque, sorties, week-ends de rencontre parents/enfants.

Un appui psychologique :

Le S.A.S.P. peut apporter un soutien psychologique aux familles en proposant des espaces d'écoute et de parole sous forme d'entretiens. La psychologue du service peut également orienter les parents qui le souhaitent vers des soutiens thérapeutiques extérieurs.

Public concerné

Les personnes en projet d'enfant, dans l'attente d'une naissance ou aux parents d'enfant(s) mineur(s), vivant seul(s) ou en couple, souhaitant bénéficier d'un accompagnement.

Coût pour l'utilisateur

Le S.A.S.P. est un service gratuit pour les bénéficiaires. Une participation peut être demandée pour des activités ponctuelles.

CONTACT

Les personnes intéressées peuvent contacter directement le S.A.S.P., ou se faire aider par un proche ou un professionnel de leur choix.

S.A.S.P. – Jeunesse et Avenir
Aprolis 3
1 rue de l'étoile du matin
44600 SAINT-NAZAIRE

Tél : 02 40 15 06 55 – Fax : 02 40 15 06 56
sahsp@ass-jeunesse-et-avenir.fr

AIDE AUX AIDANTS

Dans cette rubrique sont répertoriés les acteurs qui soutiennent, accompagnent l'entourage des personnes déficientes intellectuelles avec ou sans troubles psychiques.

Missions et prestations

Pas à Pas a pour vocation :

- **de servir de lien** entre les familles auxquelles elle propose son soutien ;
- **d'organiser une relation** plus étroite entre les parents et les structures de soins et de suivi médico-social ;
- **de veiller au respect** de l'intérêt Départemental des personnes en situation de handicap psychique ;
- **d'aider à organiser** la formation de l'entourage de ces personnes à la gestion des troubles psychiques ;
- **de participer à l'inventaire** des besoins de structures dans le domaine médico-social et contribuer à leur mise en œuvre et à leur suivi ;
- **de favoriser l'accueil** des patients stabilisés afin d'assurer une prise en charge après hospitalisation ;
- **de travailler en partenariat** sur des projets spécifiques de réhabilitation psychosociale et/ ou professionnelle avec des associations qui poursuivent le même but.

Public concerné

Les parents, les amis, les tuteurs, les personnes soignées et les personnes anciennement soignées

Coût pour l'utilisateur

Adhésion individuelle : 20 € par an
Soignés et anciens soignés : 10 € par an

CONTACT

Il faut prendre contact avec l'association par téléphone, venir aux permanences, assister aux réunions des familles et des usagers.

Siège social :

Maison des Associations
2 bis av. Albert de Mun – 44600 SAINT-NAZAIRE

Adresse de correspondance :

Monsieur Jean-Pierre RIMBAUD
26 allée Julien Duvivier – 44600 SAINT-NAZAIRE
Tel : 02 40 61 52 07

a.pasapas@orange.fr

Service d'Aide aux Aidants (SAA) APEI Ouest 44

Missions et prestations

Le Service d'Aide aux Aidants (SAA) a pour **mission** de soutenir les parents, les frères et sœurs... des personnes déficientes intellectuelles, dans leurs difficultés spécifiques d'aidants familiaux.

Il vise à les soutenir dans toutes les étapes de leur vie, c'est-à-dire quand la personne qu'ils accompagnent est enfant, adolescent et adulte.

Il a pour objectif de leur :

- garantir une bonne information sur les droits des personnes et les services existants ;
- offrir un soutien dans les démarches ;
- proposer un lieu d'écoute et d'échanges avec un professionnel, et aussi de partage avec d'autres parents pour diminuer le sentiment d'isolement ;
- permettre d'avancer sur les questions de la vie amoureuse, de la conjugalité, voire de la parentalité de la famille (les éventuels futurs grands parents en particulier).

Il est soucieux de l'intérêt des familles comme de celui de la personne handicapée, pour une meilleure qualité de vie de chacun.

Prestations :

Le service propose un accompagnement de l'aidant principal, parfois de la famille, dans toutes les incidences du handicap (administratives, financières, psychologiques, sociales...). Il offre un accompagnement personnalisé, sur rendez-vous, au siège de l'APEI et à domicile pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer.

Il organise également des actions collectives (forum vacances, réunions à thème, groupes de parents...) dont les «Café Papillon » qui permettent aux aidant de se rencontrer, d'échanger et de partager leur vécu, leurs expériences.

Public concerné

Tous les aidants familiaux (parent, frère, sœur...) de personne déficiente intellectuelle, en situation de handicap mental, que celle-ci vive au domicile familial ou en autonomie. Il s'adresse à toutes les familles, adhérentes ou non à l'APEI, vivant dans le secteur géographique de Saint-Nazaire et son agglomération, de la presqu'île guérandaise et du pays de Pontchâteau.

Coût pour l'utilisateur



CONTACT

Service d'Aide aux Aidants – APEI Ouest 44
8 Rue de l'Etoile du Matin – BP 321
44615 SAINT-NAZAIRE Cedex
Tel : 02 40 53 99 99 – Fax : 02 40 00 62 25

INDEX

A

Accueil familial - Enfance et Famille	11
Aide à Domicile pour Tous (ADT)	12
Association de Planning Familial	7
Association d'Action Éducative (AAE) de Loire-Atlantique	13

C

Caisse Allocations Familiales (CAF)	14
Centre D'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)	15
Centre Médico- Psycho Pédagogique (CMPP) de Kerbrun- Saint-Nazaire	16
Centre Médico- Psychologique (CMP) du Pays Blanc- Guérande	17
Centre Psychothérapique pour Grands Enfants et Adolescents- (CPGEA) Savenay	18
Conseil Départemental : assistants sociaux, puéricultrices, médecins de PMI et sages-femmes	19
Consultation Médico – Psycho Pédagogique (CMP) Anjou -Saint-Nazaire	20
Consultation Médico – Psychologique (CMP)-Les Apsyades Pontchâteau et Saint-Nazaire	21

E

École des Parents et des Éducateurs de Loire-Atlantique (EPE 44)	22
--	----

L

L'Hirondelle	23
--------------	----

M

Maisons des Adolescents (MDA)	8, 24
-------------------------------	-------

P

Pas à Pas	29
-----------	----

R

Relais Parental de la Croix Rouge	25
-----------------------------------	----

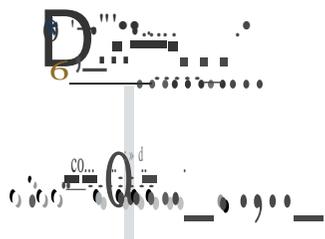
S

Service d'Accueil Maternel (SAM) de la Résidence (APUIS)	26
Service d'Accompagnement et de Soutien à la Parentalité (SASP)- Association Jeunesse et Avenir	9, 27
Service d'Aide aux Aidants - APEI Ouest44	30

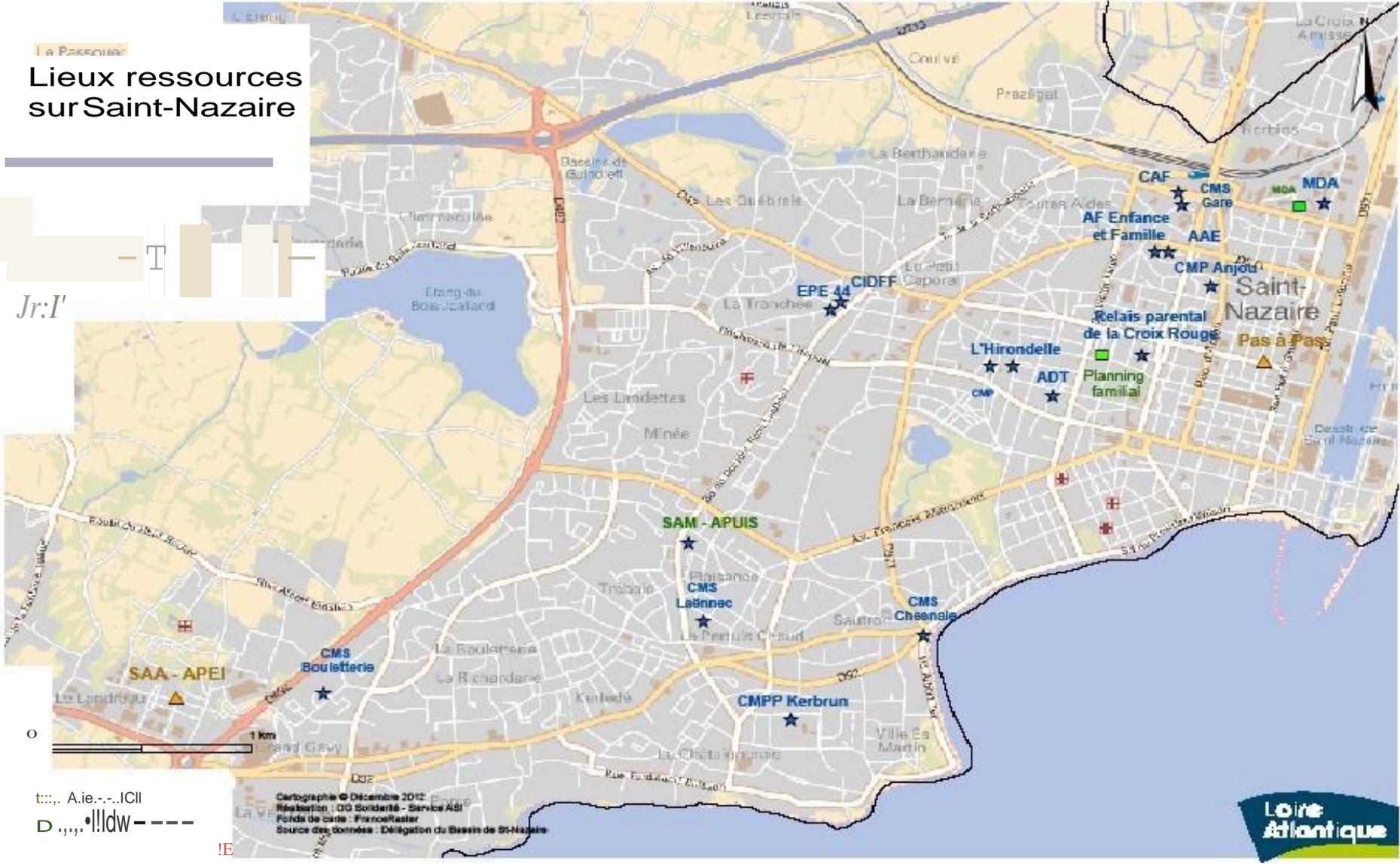
Lieux ressources sur le Bassin de Saint-Nazaire



*Saint-Nazaire :
17 lieux ressources sur la
parentalité*



**Lieux ressources
sur Saint-Nazaire**



Cartographie © Décembre 2012
 Réalisation : DG Solidarité - Service ASI
 Fonds de carte : FranceRaster
 Source des données : Délégation du Bassin de St-Nazaire



Conseil Départemental de Loire-Atlantique
Délégation de la Solidarité du Bassin de Saint-Nazaire
Immeuble Christiane Cabalé
BP 30423 – 12 place Pierre Sémard
44616 Saint-Nazaire
Tél. 02 49 77 41 30
Courriel : contact@loire-atlantique.fr
Site : loire-atlantique.fr

